

# これがあるからがんばれる！ 私のオフタイム

OFF TIME

今月の趣味の達人

特定医療法人仁生会細木ユニティ病院

岡本真知子さん

(61歳・精神科看護師歴34年)

占い

## 始めたきっかけは？

叔父が手相をよく見る人で、私の体調について言い当てられた体験や、「手相は出会いや行動によって変わるもの」と言っていたことが印象に残り、何となく私も手相やタロットカードに興味を持つようになりました。それほど本格的に学んだというよりあくまで趣味の範囲。ただ、成田山に出かけたときにたまたま手相をみてくださった方から「あなたは商売に向いている。人づきあいをうま

くやっっていける人」と言われたことは、コミュニケーションに重きを置く精神科看護の道でやっていこうという気持ちの後押しになったかもしれません。

## 活動内容・実績は？

定期的に占いをするというより、飲み会などの場で頼まれたら見る程度です。もう何十年前のことですが、夜勤の仕事の合間に研修医の方を占ったら「自分のことを知るいい機会。まるで教育分析みたいだね」とほめられたこともありました。「占いができる」と言うと、「見てほしい!」と次々に依頼が来てしまうので、実は職場ではあまりオープンにしていません。

## 醍醐味は？

ある時、占いは血液検査のようなものかもしれないと思いました。「交通事故に気をつけなさい」という結果が



出れば、道路では気をつけて歩くようになるでしょう。血液検査も同様に数値を目安として、生活習慣を改善するきっかけになります。そのように占いを意味づけてから、より面白いと思うようになりました。また、タロットカードは深く突き詰めると「宇宙との一体化」を感じられる世界で、人間の行動はさまざまな力によって決められていると思うと、あらゆるできごとに対して冷静に受け止められるようになります。

## 仕事への影響は？

何をやってもうまくいかないときは、力をためるときという考え方を占いを通して学ぶことができました。長く働き続けるうえで、大切にしたいことです。

## あなたにとって占いとは？

現実を超えた世界にひたれる時間。

あなたの自慢の趣味を大募集!

このコーナーにご登場いただける「趣味自慢」の方を募集しています。所属、お名前、年齢、連絡先、趣味の内容をできるだけ具体的にご記入のうえ、nursingstar@m-s.com まで投稿をお待ちしています。

上質な暮らしは、上質な眠りから

## 東洋羽毛マンスリーレター



アール・ブリュット・羽毛ふとん

「みるね」で素敵な初夢を!

上質な眠りを提供する東洋羽毛は、日精看のアール・ブリュット支援活動を積極的にサポートしています。2014年6月に広島で開催された学術集会では、世界初のアール・ブリュット作品をプリントしたオリジナル羽毛ふとん「みるね」を発表。松本寛庸さんの「国盗り絵巻」の美しい色彩の世界と上質の羽毛の心地よさに包まれると、きっと素敵な夢をみられそうです。お気軽にお問い合わせください。

