

# 精神科看護師の365日

平成25年度から取り組んでいる日精看のテーマ「365」にちなみ、全国のさまざまな施設で働く精神科看護師の日常を紹介します。

file.16

## 新人ナースの1日

医療法人安積保養園あさかホスピタル  
作本信也さん(32歳・精神科看護歴9か月)の場合



ともに新人教育プログラムを受けているメンバーと。下段中央が作本さん。

### 精神科看護師になったきっかけ

2013年春に入職した勤務先は、看護実習の経験をさせていただいた病院です。実習のなかで、患者さんとていねいにかかわりをもってケアができる精神科看護の魅力を知り、精神科で働きたいと思うようになりました。

### 現在の仕事内容

入職後は、スーパー救急の急性期病棟に配属されました。まだ経験も浅いため、急性期の患者さんへの対応に苦戦することもよくありますが、先輩ナースにアドバイスをいただきながら、できるだけ患者さんとかかわりたいと考えています。入退院の対応なども頻繁で、日々忙しく動いています。

作本さんの

### ある日のスケジュール

- 8:00 出勤、情報収集
- 8:30 朝礼、申し送り
- 9:00 モーニングケア、検査など予定の確認、OT誘導
- 10:00 買い物や散歩の介助
- 11:00 戻ってくるOTの誘導
- 11:40 昼食の配膳、配薬
- 12:30 昼食休憩
- 13:30 カンファレンス、コメディカルのプレッソミーティング(週2回)
- 14:00 ドクターへの報告・指示受け、配薬整理
- 15:00 受け持ちの患者さんと「プレッソート\*」を確認し、治療プログラムを実施
- 16:30 申し送り
- 17:00 退勤

### やりがいや励みになること

いまは看護のスキルを身につけるのに精いっぱいな日々ですが、患者さんの症状が改善するプロセスに立ち会えることは大きなよこびです。そのためには、日ごろからあいさつや声かけなど、まめなコミュニケーションを心がけています。

### 今後の目標

誰からも声をかけられやすい、親しみやすい看護師になりたいです。ご自身の状態についてうまく表現できない患者さんの支えにもなり、信頼関係を築けるよう、経験を積んでいきたいと思っています。手本となる先輩方は近くにたくさんいらっしゃるの、できるだけ見て学ぶように努めていきたいです。

\*プレッソ病棟の入院案内で、入院中の治療計画やプログラムなどをまとめた冊子。睡眠チェックや服薬に関することも盛り込まれている。